

1. Handkantenblock

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



2. Handaußenkantenschlag:

Angriff:

Abw:ehr

Angriff:

Abwehr:



3. Handinnenkantenschlag:

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



4. Kniestoß:

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



5. Knieschlag:

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



6. Fußtritt vorwärts:

Angriff:

Abwehr:



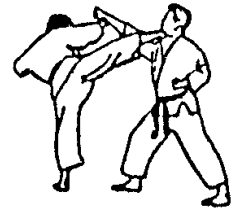
Angriff:

Abwehr:

7. Fußtritt seitwärts:

Angriff:

Abwehr:



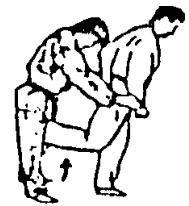
Angriff:

Abwehr:

8. Fußtritt rückwärts:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

9. Beineinhängen:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

10. Körperabbiegen:

Angriff:

Abwehr:



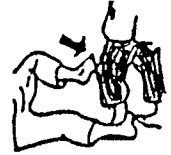
Angriff:

Abwehr:

11. Beinhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

12. Fingerhebel Streck- und Beugehebel:

Angriff:

Abwehr:



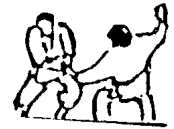
Angriff:

Abwehr:

13. Kipphandhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

14. Genickdreh- und Beugehebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

15. Große Außensichel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

16. Kleine Außensichel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

17. Körperrückstoß:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr: