

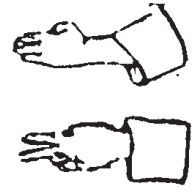
## 1. Hand- und Fingerstiche:

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



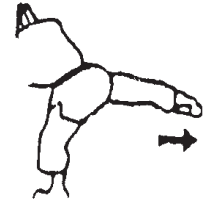
## 2. Fußstoß seitwärts:

Angriff:

Abw:ehr

Angriff:

Abwehr:



## 3. Ellenbogenstöße

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



## 4. Ellenbogenschläge:

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

Abwehr:



## 5. Freies Würgen:

Angriff:

Abwehr:

Angriff:

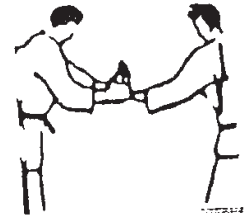
Abwehr:



## 6. Handbeugehebel:

Angriff:

Abwehr:



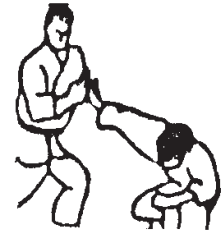
Angriff:

Abwehr:

## 7. Handdrehbeugehebel:

Angriff:

Abwehr:



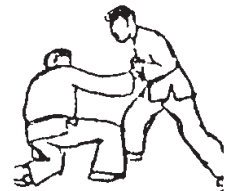
Angriff:

Abwehr:

## 8. Handsperrhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 9. Handdrehhebel:

Angriff:

Abwehr:



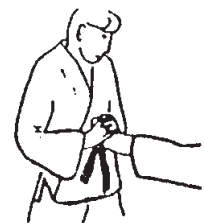
Angriff:

Abwehr:

## 10. Handseitthebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 11. Armstreckhebel über die Schulter:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 12. Große Innensichel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 13. Kleine Innensichel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 14. Hüftrad:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 15. Schulterwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

## 16. Kopzug:

Angriff:

Abwehr:



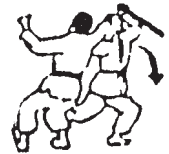
Angriff:

Abwehr:

## 17. Schwertwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr: