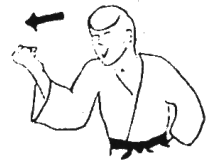


1. Hand- und Fastrückenschlag:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

2. Beinstrecker:

Angriff:

Abwehr



Angriff:

Abwehr:

3. Nierenschere:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

4. Rückentransport:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

5. Schulterdrehgriff:

Angriff:

Abwehr:



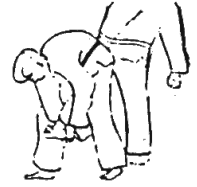
Angriff:

Abwehr:

6. Beindurchzug:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

7. Armbeugehebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

8. Beinbeugehebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

9. Beinriegel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

10. Fußdreh- und Streckhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

11. Doppelhandsichel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

12. Reisballenwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

13. Schulterbeinzug:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

14. Außendrehwurf

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

15. Scherenwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

16. Eckenwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

17. Hebezughüftwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr: