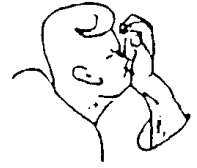


1. Handballenstoß/Handballenschlag:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

2. Halbkreisfußtritt vorwärts:

Angriff:

Abwehr



Angriff:

Abwehr:

3. Halbkreisfußtritt rückwärts:

Angriff:

Abwehr:



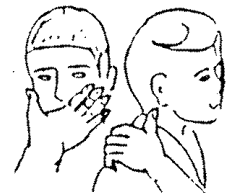
Angriff:

Abwehr:

4. Nervendruck:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

5. Knöchelwürge:

Angriff:

Abwehr:



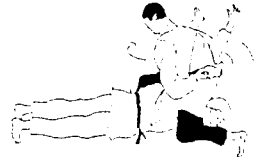
Angriff:

Abwehr:

6. Beinhalswürge:

Angriff:

Abwehr:



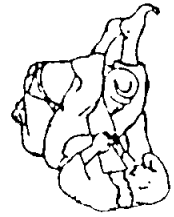
Angriff:

Abwehr:

7. Knieschulterstreckhebel und Würge:

Angriff:

Abwehr:



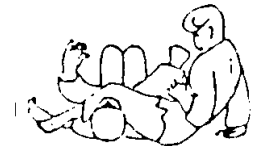
Angriff:

Abwehr:

8. Beinhalsschere:

Angriff:

Abwehr:



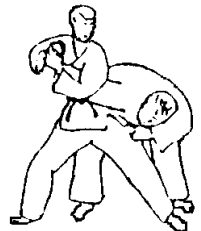
Angriff:

Abwehr:

9. Körperstreckhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

10. Bauchstreckhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

11. Kippstreckhebel:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

12. Seitstreckhebel:

Angriff:

Abwehr:



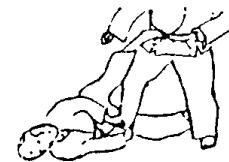
Angriff:

Abwehr:

13. Fersenrückwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

14. Ausheber

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

15. Schaufelwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr:

16. Kopfwurf:

Angriff:

Abwehr:



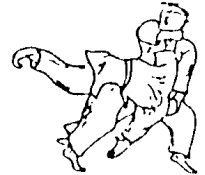
Angriff:

Abwehr:

17. Schleuderwurf:

Angriff:

Abwehr:



Angriff:

Abwehr: